

Analys av ADL-förmåga

Personnr:
Arbetsterapeut:

Namn:
Sjukgymnast:

Aktiviteter	Kommentar
ÄTA OCH DRICKA Definieras som att ta mat och dryck på bordet, att äta och dricka	
FÖRFLYTTNING Definieras som att målmedvetet förflytta sig från en plats till en annan	
TOALETTBESÖK Definieras som att ta sig till och från toaletten, i tid, samt utföra nödvändiga toalettbestyr.	
PÅ- OCH AVKLÄDNING Definieras som att ta fram kläder efter behov, klä på och av sig kläder och skor.	
PERSONLIG HYGIEN Definieras som att tvätta kroppen och håret samt torka sig.	
ÖVRIG KROPPSVÅRD Definieras som att sköta om och vårda sitt yttre.	
KOMMUNIKATION Definieras som att kommunicera och ta till sig information samt att hantera aktuell utrustning.	
RESOR Definieras som att ta sig till och från, i och ur samt färdas med allmänna eller privata färdmedel.	
MATLAGNING Definieras som att planera, plocka fram och undan, bereda, tillaga, duka, diska.	
INKÖP AV DAGLIGVAROR Definieras som att planera inköp, ta sig till och från affären, att plocka varor, betala, frakta hem varorna.	
STÄDNING Definieras som småstädning (att bädda, plocka undan, torka av, damma); respektive veckostädning (att dammsuga/torka golv, städa toalett och badrum).	
TVÄTT Definieras som att förflytta sig och transportera tvätten till och från tvättplatsen. Sortera, tvätta, hänga upp, vika, ev. stryka/mangla.	

